



SCUOLA SCI FONDO ESCURSIONISMO "Camillo Zanchi" – C.A.I. Milano

web: www.scifondomi.org - www.caimilano.eu
mail: scifondomi@gmail.com



37° CORSO SCI FONDO ESCURSIONISMO "Principianti" e "Perfezionamento"

La Scuola "Camillo Zanchi" propone, in conformità alle direttive CNSASA, un corso di formazione ai soci del Club Alpino Italiano che desiderano avvicinarsi per la prima volta allo sci fondo escursionismo o perfezionare le proprie capacità in tecnica "classica", "libera". Il corso si prefigge l'insegnamento della tecnica di base su pista battuta ed è propedeutico per affrontare successivamente escursioni, anche su pista non tracciata, nel magico ambiente montano innevato, che impareremo a conoscere da vicino.



Il corso si compone di

- 2 lezioni teoriche su materiali, tecnica e sciolinatura (26 novembre - 3 dicembre in sezione)
- 2 lezioni di impostazione "a secco" (con sci su prato o con ski-roll) (2 e 9 dicembre in parco cittadino)
- 1 lezione di orientamento e topografia (durante uno dei weekend)
- 6 lezioni di tecnica sulla neve, di cui 4 lezioni in 2 weekends (Engadina e Lavarone) con soggiorno di mezza pensione
- trasporto in pullman
- diploma di partecipazione

Le lezioni sulla neve si tengono nel mese di Gennaio 2013 (5/6 gennaio con partenza il venerdì sera 4 gennaio, 13 gennaio, 20 gennaio, 26/27 gennaio).

QUOTA di partecipazione 330 Euro (incluso i soggiorni con trattamento di 1/2 pensione).

E' necessaria l'iscrizione al Club Alpino Italiano.

E' possibile noleggiare l'attrezzatura presso negozio convenzionato.

La presentazione dei corsi si tiene Lunedì 22 Ottobre 2012 ore 21:00 al CAI Milano

Gli Istruttori sono inoltre disponibili ad incontri informativi nei giorni 9, 16, 30 ottobre, 6, 13 e 20 novembre 2012 presso la sede CAI di Via Duccio di Boninsegna n°23, Milano dalle ore 21:15 in avanti (linea M1, fermata Pagano).



MODALITA' DI ISCRIZIONE PER I CORSI: All'atto della iscrizione è necessario presentare la tessera CAI, 1 fotografia formato tessera, certificato medico e versamento della quota. Le iscrizioni si ricevono presso la segreteria della sezione del Club Alpino Italiano in Via Duccio di Boninsegna n°23.