



CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI MILANO  
**SCUOLA SCI FONDO ESCURSIONISMO**  
**"CAMILLO ZANCHI"**



# Sci Fondo Escursionismo

## 42° Corso 2017/2018

**Il corso si prefigge l'insegnamento della tecnica classica su pista battuta ed è propedeutico per affrontare successivamente escursioni, anche su pista non tracciata, in ambiente montano innevato. Il corso è rivolto sia a sciatori principianti che a sciatori che desiderano perfezionare la propria tecnica.**

Le lezioni sono tenute da Istruttori di Sci Fondo Escursionismo del Club Alpino Italiano e da maestri FISCI.

**ISCRIZIONE :** Le iscrizioni si ricevono presso la segreteria della sezione del Club Alpino Italiano in Via Duccio di Boninsegna n° 23. E' richiesto essere soci del Club Alpino Italiano.



**Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche.**

Nel giorni **27 novembre e 4 dicembre 2017** si terranno lezioni teoriche su attrezzatura, abbigliamento, topografia, orientamento e meteorologia.

Nei giorni **3, 10 e 17 dicembre 2017** avranno luogo lezioni "a secco" con l'uso di bastoncini e sci da fondo.

**Le lezioni sulla neve avranno il seguente calendario :**

**7, 14, 21, 28 Gennaio, 4 Febbraio 2018 e il weekend 10/11 Febbraio 2018.**

Le lezioni sulla neve sono organizzate in squadre di livelli omogenei. La durata delle lezioni è di 3 ore. Le località indicate nel programma possono subire delle variazioni in funzione delle condizioni metereologiche e dell'innevamento.

Le località si raggiungono tramite pullman granturismo in partenza da Milano da diversi punti di raccolta e con ultimo orario utile le ore 7:00.

**All'attrezzatura pensiamo NOI!**

**La Scuola mette a disposizione gratuitamente sci, attacchi e bastoncini in base alle disponibilità. Le scarpe possono essere noleggiate o acquistate presso negozi specializzati su indicazioni degli istruttori.**

La quota di partecipazione di 380 € comprende:

- ✓ le lezioni teoriche e pratiche
- ✓ le relative dispense,
- ✓ il trasporto in pullman per le uscite sulla neve,
- ✓ il soggiorno in albergo con trattamento di ½ pensione a Chiavenna,
- ✓ l'assicurazione CAI,
- ✓ l'attestato di partecipazione.

### Lezioni di pattinaggio con maestri FISCI

*Nell'ambito dello stesso calendario di lezioni e uscite sulla neve, viene proposto un corso di sci di fondo con tecnica di pattinaggio o skating, tenuto da maestri FISCI.*

via Duccio di Boninsegna 23, 20145 Milano - tel 02 86463516 - cellulare 3454279288

scuolascifondoescursionimo@caimilano.eu - www.caimilano.eu - facebook.com/ScuolaSciFondoEscursionismoZanchiCaiMilano