



CORSO SCI DI FONDO ESCURSIONISMO **“Principianti” e “Perfezionamento”**

La Scuola “Camillo Zanchi” propone, in conformità alle direttive CNSASA, i corsi di formazione ai soci del Club Alpino Italiano che desiderano approfondire le conoscenze dello sci fondo escursionismo.

Rivolto a chi si avvicina per la prima volta allo sci di fondo escursionismo e per chi desidera perfezionare le proprie capacità in tecnica “classica”, “libera”. Il corso si prefigge l’insegnamento della tecnica di base su pista battuta ed è propedeutico per affrontare escursioni, anche su pista non tracciata, nel magico ambiente montano innevato, che impareremo a conoscere da vicino.

Il corso si compone di

- 2 lezioni teoriche su materiali, tecnica e sciolinatura (21 e 27 novembre)
- 2 lezioni di impostazione “a secco” (con ski-roll per il corso di perfezionamento) (4 e 11 dicembre).
- 1 lezione di orientamento e topografia (durante il weekend).
- 6 lezioni di tecnica sulla neve, di cui 3 lezioni in weekend con soggiorno di mezza pensione.
- trasporto in pullman
- diploma di partecipazione e omaggio

Il corso si tiene nel mese di Gennaio 2012 (6/7/8 gennaio, 15 gennaio, 22 gennaio, 29 gennaio) .
QUOTA di partecipazione 300 Euro (incluso il soggiorno con trattamento di 1/2 pensione).

E’ necessaria l’iscrizione al Club Alpino Italiano.

E’ possibile noleggiare l’attrezzatura presso negozio convenzionato.

La presentazione dei corsi si tiene Lunedì 3 Ottobre 2011 ore 21:00 al CAI Milano

Gli Istruttori sono inoltre disponibili ad incontrare personalmente coloro che desiderano iscriversi ai corsi nei giorni 24 ottobre 2011 e 28 novembre 2011 presso la sede CAI di Via Pellico n°6, Milano dalle ore 21:00 in avanti.



MODALITA’ DI ISCRIZIONE PER I CORSI: All’atto della iscrizione è necessario presentare la tessera CAI, 1 fotografia formato tessera, certificato medico e versamento della quota. Le iscrizioni si ricevono presso la segreteria della sezione del Club Alpino Italiano in Via Pellico n°6.